

**Что необходимо
знать родителям о
воспитании детей
без наказания —
как научиться этому
искусству?**



Упрямство и капризы - способ самовыражения ребенка, когда ему не хватает свободы. Часто они возникают в кризисные периоды жизни — кризис 3 лет, переходный период. С каждым годом добавляйте ребенку свободы и личного пространства, а не обязанностей. Ведь свобода — это принятие решений.

Прочувствовать вместе выход из проблемы.

Например, ребенок взял без спроса чужую вещь. Нужно пояснить, что хозяин вещи расстроится, если не найдет ее на месте. Ведь она ему так дорога. Надо вернуть ее хозяину!

Взрослый должен задавать интерес у ребенка к нужному поведению,

а не заикливаться на нежелательных действиях. Т.е. родитель не предупреждает, если тронешь цветок, выпорю. А говорит, сиди, играй с куклой, пока я не приду.

А как же быть с маленькими детьми? Они не понимают неправильности своих действий, и объяснить им это практически невозможно.

Тогда нужно просто физически **удалить малыша из опасной обстановки и создать для него безопасную среду.**

Если лезет к дворовой собаке, то надо унести кроху в другой двор и отвлечь игрушкой.

Много разговаривать с ребенком. Объяснять, что такое хорошо и что такое плохо.

Моделировать ситуации на куклах и решать проблемы в игре.

Не накладывать запреты на необходимые действия.

Ребенок не может сидеть тихо на стуле около 40 минут. Детям полезно бегать, играть, прыгать и резвиться. На то они и дети, а желание иметь удобного ребенка - это требование родительского эгоизма.

**Воспитание без наказаний —
большая и тяжелая работа.
Главным образом, это работа
над собой – ведь, что бы мы ни
делали, дети все равно будут
похожими на нас.**



Психологическая помощь

бесплатно · анонимно · круглосуточно

8 800 2000 122

Воспитание без насилия

Памятка для родителей

