

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Позигун Игорь Николаевич



/ИП Позигун И.Н./

МБОУ СОШ № 1 г. Донецка

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ 1-4 классы

2 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	23	0,89	1,06	2,39
Котлета рыбная	80	219	10,4	9,93	21,69
Пюре картофельное	150	121	2,44	3,88	19,03
Кофейный напиток	200	22	0	0	4,54
Хлеб домашний	40	106	3,26	1,33	20,32
Итого:	530	491	16,99	16,2	67,97

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед					
Суп вермишелевый с картофелем	220	194	2,32	2,27	16,69
Плов из птицы	200	297	26,73	7,09	31,75
Салат из свеклы	60	53	0,81	3,44	4,73
Хлеб домашний	40	106	3,26	1,33	20,32
Компот из смеси сухофруктов	200	96	0,56	0	23,54
Итого:	720	746	33,68	14,13	97,03

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель
Позигун Игорь Николаевич

МБОУ СОШ № 1 г. Донецка

/ИП Позигун И.Н./

Смирнова Н.А.

МЕНЮ 5-11 классы

2 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	23	0,89	1,06	2,39
Котлета рыбная	80	250	13,04	11,41	26,11
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Кофейный напиток	200	22	0	0	4,54
Хлеб домашний	50	132	4,07	1,6	25,46
Итого:	570	572	20,93	18,73	81,4

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед					
Суп вермишелевый с картофелем	250	221	2,64	2,58	18,97
Плов из птицы	200	297	26,73	7,09	31,75
Салат из свеклы	100	88	1,35	5,73	7,88
Хлеб домашний	50	132	4,07	1,6	25,46
Компот из смеси сухофруктов	200	96	0,56	0	23,54
Итого:	800	834	35,35	17	107,6