

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Позигун Игорь Николаевич



/ИП Позигун И.Н./

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1 г. Донецка



Стрильова Н.А.

МЕНЮ 1-4 классы

1 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Голубцы ленивые с соусом томатным	100	166	8,89	10,4	9,33
Пюре картофельное	150	121	2,44	3,88	19,03
Хлеб домашний	50	132	4,07	1,6	25,46
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Итого:	500	474	15,49	15,91	68,46

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед					
Суп картофельный с рисом	200	139	1,86	2,05	15,29
Соус "Болоньезе" (мясной)	100	174	7,09	15,59	2,6
Макаронные изделия отварные	150	171	5,14	1,88	33,32
Свекла отварная	60	24	0,87	0,06	5,12
Хлеб домашний	40	106	3,26	1,33	20,32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	96	0	0	23,66
Итого:	750	710	18,22	20,91	100,31

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Позигун Игорь Николаевич

/ИП Позигун И.Н./

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ № 1 г. Донецка

**МЕНЮ 5-11 классы**

1 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Голубцы ленивые с соусом томатным	120	244	11,67	12,48	14,2
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Хлеб домашний	50	132	4,07	1,6	25,46
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Итого:	550	576	18,76	18,77	77,2

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед					
Суп картофельный с рисом	250	174	2,33	2,56	19,11
Соус "Болоньезе" (мясной)	100	188	8,11	16,84	2,81
Макаронные изделия отварные	180	205	6,17	2,27	39,98
Свекла отварная	100	40	1,45	0,1	8,53
Хлеб домашний	50	132	4,07	1,6	25,46
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	96	0	0	23,66
Итого:	880	835	22,13	23,37	119,55