

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель
Позигун Игорь Николаевич

МБОУ СОШ № 1 г. Донецка

/ИП Позигун И.Н./

Стрельцова Н.А.

**МЕНЮ 1-4 классы**

1 неделя понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша молочная вязкая "Дружба"	180	170	5,01	4,51	27,41
Какао с молоком	200	97	3,09	3,13	14,04
Хлеб домашний	40	106	3,26	1,33	20,32
Фрукты свежие (яблоки)	100	52	0,38	0,35	13,41
Итого:	520	425	11,74	9,32	75,18

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	173	2,11	2,06	15,17
Тефтели мясные в томатном соусе	90	193	12,42	14,71	11,27
Каша гречневая вязкая	150	133	4,3	3,79	20,38
Салат витаминный	60	36	0,98	1,94	3,35
Хлеб домашний	40	106	3,26	1,33	20,32
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Итого:	740	696	23,16	23,86	85,13

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Позигун Игорь Николаевич

/ИП Позигун И.Н./

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ № 1 г. Донецка

**МЕНЮ 5-11 классы**

1 неделя понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Рагу из птицы с овощами	200	271	13,55	13,35	26,43
Какао с молоком	200	97	3,09	3,13	14,04
Хлеб домашний	50	132	4,07	1,6	25,46
Фрукты свежие (яблоко)	100	52	0,38	0,35	13,41
Итого:	550	552	21,09	18,43	79,34

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	216	2,64	2,58	18,96
Тефтеля мясная в томатном соусе	100	231	14,9	17,65	13,52
Каша гречневая вязкая	180	160	5,16	4,55	24,46
Салат витаминный	100	60	1,63	3,23	5,58
Хлеб домашний	50	132	4,07	1,6	25,46
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Итого:	880	854	28,49	29,64	102,62